

个人防护用品穿脱实践操作考试评分表

防护服系列穿脱考核评分表（2022.09.16版）

考试日期		监考老师签名		部门/姓名					
穿脱地点	操作内容			得分标准					
穿戴区	1. 用物准备：准备一次性帽子，医用防护口罩、护目镜或防护面屏、防护服、鞋套或靴套、手套、免洗手消毒液及穿衣镜，选择合适型号，检查有效期、外包装密闭性，更换洗手衣。	5							
	2. 手卫生：按照国家《医务人员手卫生规范》的要求进行手卫生。取适量快速手消毒剂均匀涂抹双手按规范揉搓。揉搓时间不足15秒(扣3分)，每少一个部位(扣2分)。	5							
	3. 戴医用防护口罩：口罩贴合面部佩戴好头带（先拉下方系带，再拉上方系带），调校至舒适位置；塑鼻夹；检查口罩密合性。	5							
	4. 戴帽子：将帽子罩于头部，避免头发外露。	5							
	5. 穿防护服：先穿下衣，再穿上衣，戴帽子（防护服帽子要完全盖住一次性帽子）。拉上拉链密封拉链口，注意防护服的颈部不能遮挡医用防护口罩（注意不要将防护服拖拽到地面以免污染）。	10							
	6. 戴护目镜或防护面屏：至于眼部和头部合适部位，调节舒适度，并检查有无戴牢。	5							
	7. 戴手套：检查手套是否漏气，佩戴手套，戴手套时把防护服袖口完全包裹。	5							
	8. 穿靴套（防护服如已有靴套则不需要另外加穿）	5							
	9. 检查穿戴完整性；缓慢活动轻柔伸展，检查防护服的延展性。	5							
一脱间	1. 手卫生：要求同前。	5							
	2. 脱护目镜或防护面屏（可复用护目镜或防护面屏，放入指定专用回收容器中）。 2.1 身体前倾，头向前伸，双手大拇指自后侧插入伸缩绳中，提起整根伸缩绳，注意减少触碰帽子，而后闭眼轻轻向前提拉，脱下防护面屏。动作轻柔，避免回弹。 2.2 将防护面屏投入脚踏式医疗废物桶内。 2.3 行手卫生。	5							

穿脱地点	操作内容	评分标准					
一脱间	方式一（分步骤脱卸防护服、手套、靴套，包括步骤3-6） 3. 脱靴套（防护服如已有靴套此步骤省略） 3.1 脱去靴套，投入脚踏式医疗废物桶内。 3.2 行手卫生。	5					
	4. 脱防护服准备： 4.1 开密封胶条，拉开拉链，向上提拉翻帽，使帽子脱离头部、露出防护服拉链两侧的小部分内侧面备进一步脱卸，注意手套仅接触防护服污染面。 4.2 行手卫生。	5					
	5. 脱手套： 5.1 脱手套过程中，执行洁污不交叉原则（手仅触摸手套内侧面）。 5.2 将手套投入脚踏式医疗废物桶内。 5.3 行手卫生。	5					
	6. 脱防护服： 6.1 手接触防护服内侧面，由上向下边脱边卷，污染面朝里翻卷，直至全部脱下（不是直接垮下脱卸）。 6.2 将卷好的防护服投入脚踏式医疗废物桶内。 6.3 行手卫生。	10					
一脱间	方式二（一并脱卸防护服、手套、靴套，包括步骤3-6） 3-6.1 开密封胶条，拉开拉链，向上提拉翻帽，使帽子脱离头部（帽子内侧面朝外）。 3-6.2 双手从后方由上向下脱防护服，边卷边脱，污染面向里直至连同靴套、手套全部脱下。 3-6.3 将卷好的防护服投入脚踏式医疗废物桶内。 3-6.4 行手卫生。	25					
二脱间	7. 脱帽子 7.1 双手指伸入帽子内侧边缘顺势摘下一次性医用帽子。 7.2 将帽子投入脚踏式医疗废物桶内。 7.3 行手卫生。	5					
	8. 脱医用防护口罩： 8.1 身体前倾，微低头，先解下面颈部系带，再解开上面头部系带，不要用手接触口罩污染面，脱卸过程中注意闭眼、屏气。 8.2 用手指捏住口罩的系带，将防护口罩投入脚踏式医疗废物桶内。 8.3 行手卫生。	5					
	9. 佩戴干净医用外科口罩。	5					

备注：

1、穿脱防护用品可结合实际，在不违背国家《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南（第三版）》要求下酌情调整。

- 2、脱卸防护用品时，可选择方式一或方式二的任何一种进行考核。
- 3、上岗前，须人人培训考核合格，低于 90 分为考核不合格，需重新培训考核。穿脱考核表需留底备查。严禁出现人员代考等违规现象。
- 4、进入发热门诊、负压病房、隔离病区等高风险区域或核酸采样等高风险岗位人员，需定期进行培训考核，对新轮岗人员需进行专项培训考核，包括防护用品理论学习和穿脱防护用品现场考核。
- 5、根据国家和当地疫情防控要求，进行防护用品穿脱细则的优化和调整。